

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Управляющего совета  
МАОУ «Гимназия № 48»  
\_\_\_\_\_ В.В. Харченко  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

Утверждено директором  
МАОУ «Гимназия № 48»  
\_\_\_\_\_ Е.И. Преображенская  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.  
Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Мнение Совета обучающихся  
УЧТЕНО  
Протокол от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
Председатель Совета обучающихся  
\_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

Мнение Совета родителей (законных представителей)  
обучающихся  
УЧТЕНО  
Протокол от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
Председатель Совета родителей  
(законных представителей) обучающихся  
\_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МАОУ «Гимназия № 48»**

### **I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Гимназия № 48» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189, Уставом МАОУ «Гимназия № 48» (далее – гимназия).

1.2. Положение устанавливает режим занятий обучающихся и регламентирует режим функционирования гимназии, периоды организации образовательной деятельности, каникул, внеурочной деятельности.

1.3. Режим занятий обучающихся по умолчанию действует в течение учебного года, до внесения изменений. Изменение режима занятий возможно по объективным причинам на основании приказа директора гимназии. Все виды расписаний занятий обучающихся утверждаются приказом директора гимназии.

1.4. Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися начального общего, основного общего и среднего общего образования.

### **II. Организация образовательной деятельности**

2.1. Организация образовательной деятельности в гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого и утверждаемого гимназией самостоятельно, в соответствии с примерным учебным планом, а также на основе календарного учебного графика, который утверждается приказом директора гимназии и регламентируется расписанием занятий, соответствующим санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам.

2.2. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Количество классов-комплектов гимназии зависит от количества обучающихся и условий, созданных для осуществления образовательной деятельности с учетом санитарных норм.

### **III. Режим образовательной деятельности**

3.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1 классе - 33 учебных недели,

- во 2-11 классах не менее 34 недель без учета периода государственной итоговой аттестации.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей – 4. После каждой четверти следуют каникулы. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.4. Обучение в гимназии осуществляется в одну смену:

5-дневная неделя: 1, 2, 3 классы;

6-дневная неделя – 4 – 11 классы.

3.5. Режим работы по пятидневной или шестидневной учебной неделе определяется гимназией самостоятельно.

3.6. В гимназии установлен следующий основной вид учебных занятий – урок. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут, в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь – октябрь 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями);

- ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.7. Учебные занятия в гимназии начинаются в 09.00. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 минут. Для организации питания в режим обучающихся вносятся три перемены продолжительностью не менее 20 минут.

3.8. Расписание учебных занятий и перемен в гимназии:

1 урок – 9.00 – 9.45 (10)

2 урок – 9.55 – 10.40 (20)

3 урок – 11.00 – 11.45 (20)

4 урок – 12.05 – 12.50 (20)

5 урок – 13.10 – 13.55 (10)

6 урок – 14.05 – 14.50

3.9. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии по согласованию с Управляющим советом:

- завтраки для начальных классов – вторая перемена: 10.40 – 11.00;

- завтраки для 5-8 классов – третья перемена: 11.45 – 12.05;

- завтраки для 9-11 классов – четвертая перемена: 12.50 – 13.10;

- обеды ГПД – 14.00 – 14.30.

3.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уро-

ков; для обучающихся 2 - 4-х классов – не более 5 уроков. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать: для обучающихся 1-х классов 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 2 - 4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 5 – 7-х классов – не более 7 уроков; для обучающихся 8 - 11-х классов – не более 8 уроков.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-3 классы – 23 часа в неделю;
- 4 классы – 26 часов в неделю;
- 5 классы – 32 часа в неделю;
- 6 классы – 33 часа в неделю;
- 7 классы – 35 часов в неделю;
- 8 - 9 классы – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – 37 часов в неделю.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана гимназии, не должно в совокупности превышать величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки.

3.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.12. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного занятия для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья;
- занятий физической культурой в секциях и физкультурно-спортивном клубе.

#### **IV. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель, для обучающихся 1 классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

4.2. Сроки каникул утверждаются директором гимназии в календарном учебном графике на текущий учебный год.

#### **V. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписаниями занятий по внеурочной деятельности, занятий творческих объединений и секций, расписанием работы групп продленного дня, утвержденных директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с расписанием занятий и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.