

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Сбитнева

2023 г.

Меню (О, АР, АЦ)

06.10.2023

Согласовано:

Директор МБОУ АУ №8

Тервацкая

2023 г.



| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
|--|--|-------------|-------|-------|----------|-----------------------|-------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | | | | | | |
| Ф | Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло растительное, повидло) | 20 | 4,84 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай ессовой черной) | 180 | 0,12 | 2,43 | 19,50 | 96,58 | выпекание |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 80,00 | варка |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| | Итого: | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | | | | | | |
| Ф | Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло растительное, повидло) | 30 | 6,96 | 8,86 | | 108,00 | нет |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай ессовой черной) | 230 | 0,12 | 3,23 | 19,50 | 103,77 | выпекание |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 80,00 | варка |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| | Итого: | 30 | 2,15 | 0,48 | 12,83 | 64,35 | нет |
| | Итого: | | 8,43 | 12,65 | 71,78 | 388,18 | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | |
| 67/2016 | Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 76,08 | варка |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 362 ЕСТН 2021г | Жаркое из сердца (картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль) | 200 | 15,40 | 2,80 | 14,50 | 144,00 | варка |
| 342/2015 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 25,41 | 16,48 | 60,27 | 580,81 | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | |
| 67/2016 | Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,40 | 10,04 | 7,29 | 125,10 | варка |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | кипячение |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 362 ЕСТН 2021г | Жаркое из сердца (картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль) | 250 | 19,25 | 3,25 | 18,12 | 180,00 | варка |
| 342/2015 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 32,43 | 21,68 | 102,45 | 745,00 | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/20073 12/2001 | Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 4,91 | 6,49 | 33,01 | 210,07 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,80 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 10,71 | 11,49 | 42,81 | 317,07 | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/4081/2 015 | Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 7,50 | 6,40 | 41,58 | 244,93 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,80 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 13,30 | 10,40 | 51,38 | 351,93 | |

Приятного аппетита!

Инженер-менеджер:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокина
 В.В. Сорокина
 К.А. Федорова

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Сбитнева

Меню (О,АЦ,АР)

02.10.2023

Согласовано:

Директор МБОУ(А)У

Т.В. Сбитнева

2023 г.

2023 г.

| № Блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценност ь, ккал | Основно й тепловой | ГМО и БАВ не используются | |
|--|--|-------------|-------|-------|--------------|------------------------------|--------------------------|---------------------------|--|
| | | | | | | | | | |
| Завтрак для 1-4 классов (160.25) | | | | | | | | | |
| 347/2021 | Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 95 | 15,55 | 16,92 | 12,53 | 266,61 | запекание | | |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 | варка | | |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай высшего черного) | 200/16 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 25,33 | 22,55 | 66,68 | 485,46 | | | |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | | | |
| 347/2021 | Котлеты школьные с маслом (говядина с/м, масло растительное, масло сливочное, соль, филе окорока куриное с/м б/к, хлеб пшеничный) | 110 | 17,30 | 22,47 | 13,96 | 329,49 | запекание | | |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,61 | 5,41 | 31,78 | 202,14 | варка | | |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай высшего черного) | 200/16 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка | | |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 29,41 | 29,62 | 66,33 | 778,53 | | | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,55 | 36,24 | нет | | |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 146,25 | варка | | |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 18,80 | варка | | |
| 289/2007 | Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 200 | 14,77 | 10,45 | 15,94 | 228,77 | тушение | | |
| 350/2017 | Кисель из черной смородины свежемороженой (крахмал картофельный, сахар, смородина с/м) | 200 | 0,21 | 0,08 | 28,48 | 116,77 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,58 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет | | |
| | Итого: | | 28,28 | 19,50 | 64,97 | 696,48 | | | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | | | |
| 45/2007 | Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста свежая, кислота лимонная, масло растительное, морковь, сахар, соль) | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,40 | нет | | |
| 102/2007 | Суп картофельный с бобовыми (горох лущенный сухой, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,53 | 146,25 | варка | | |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 18,80 | варка | | |
| 289/2007 | Рагу из птицы (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 275 | 24,75 | 14,79 | 21,31 | 315,83 | тушение | | |
| 350/2017 | Кисель из черной смородины свежемороженой (крахмал картофельный, сахар, смородина с/м) | 200 | 0,21 | 0,08 | 28,48 | 116,77 | варка | | |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 26,98 | 141,00 | нет | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет | | |
| | Итого: | | 41,36 | 28,67 | 118,58 | 884,96 | | | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | | | |
| Ф | Печенье | 100 | 7,60 | 18,00 | 66,00 | 461,00 | нет | | |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,80 | 206,00 | нет | | |
| | Итого: | | 14,14 | 23,00 | 99,80 | 667,00 | | | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | | | |
| Ф | Печенье | 150 | 11,4 | 27 | 99 | 691,5 | нет | | |
| 386/2007 | Йогурт фруктовый | 200 | 6,54 | 5,00 | 33,80 | 206,00 | нет | | |
| | Итого: | | 17,94 | 32,00 | 132,80 | 897,50 | | | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокина

КА Федорова



Согласовано:

Директор МБОУ

Лобанов

2023 г.

Утверждено:

Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Сбитнева

Меню (О,АР)

03.10.2023

2023 г.

| № блюда по Обществу питания | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. ценность, ккал | Основной технологический процесс |
|--|--|-------------|-------|-------|----------|-----------------------|----------------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | |
| 16/2007 | Сыр | 20 | 4,04 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| 182/2007 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль) | 210 | 7,51 | 11,72 | 37,06 | 285,00 | варка |
| 382/2015 | Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 4,08 | 3,54 | 12,59 | 98,65 | варка |
| 338/2015 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2019 | Печенье | 50 | 3,80 | 8,00 | 33,00 | 230,80 | нет |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Итого: | | 23,20 | 30,69 | 104,43 | 794,85 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | |
| 16/2007 | Сыр | 30 | 6,06 | 8,85 | | 108,00 | нет |
| 182/2007 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным (крупа пшеничная, масло сливочное, молоко, сахар, соль) | 240 | 7,95 | 13,07 | 35,31 | 289,32 | варка |
| 382/2015 | Какао с молоком (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 4,08 | 3,54 | 12,59 | 98,65 | варка |
| 338/2015 | Мандарины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2019 | Печенье | 100 | 7,60 | 16,00 | 66,00 | 461,60 | нет |
| | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,80 | 0,40 | 19,98 | 94,00 | нет |
| | Итого: | | 30,39 | 44,06 | 140,72 | 1088,97 | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мазайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 60 | 0,88 | 5,15 | 5,57 | 72,15 | варка |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| ГОСТ 31805-2019 | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | испечение |
| 288/2017 | Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 268/2015 | Биточки мясные с маслом (яйца с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный) | 95 | 14,81 | 16,89 | 12,83 | 205,20 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 50 | 1,50 | 1,30 | 6,00 | 37,50 | варка |
| 348/2015 | Компот из апельсинов (апельсины, кислота лимонная, сахар) | 200 | 0,18 | 0,04 | 16,60 | 68,50 | варка |
| ГОСТ 31805-2019 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 6,48 | 49,80 | нет |
| | Итого: | | 29,89 | 34,84 | 106,02 | 682,98 | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | |
| 24/2003 | Салат Мозайка (картофель свежий, кукуруза зерно консервированная, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,43 | 8,58 | 9,29 | 120,29 | варка |
| 82/2015 | Борщ с капустой и картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, сахар, свекла, соль, томатная паста) | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | варка |
| ГОСТ 31805-2019 | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | испечение |
| 288/2017 | Птица отварная к первому блюду (лук репчатый, соль, филе окорока куриное с/м б/к) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 268/2015 | Биточки мясные с маслом (яйца с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, хлеб пшеничный) | 110 | 16,50 | 22,20 | 14,32 | 326,00 | запекание |
| 305/2007 | Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 100 | 2,43 | 2,87 | 24,45 | 133,30 | варка |
| 156/2021 | Овощи отварные (масло сливочное, смесь овощная с/м, соль) | 80 | 2,40 | 2,08 | 8,00 | 60,00 | варка |
| 348/2015 | Компот из апельсинов (апельсины, кислота лимонная, сахар) | 200 | 0,18 | 0,04 | 16,60 | 68,50 | варка |
| ГОСТ 31805-2019 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 26,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 34,48 | 44,80 | 129,84 | 1072,47 | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | |
| 479 с/р | Булочка Абрикосинка (дрожжи сухие, курава, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 8,42 | 12,90 | 62,78 | 394,00 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 6,90 | 5,00 | 9,90 | 107,00 | испечение |
| | Итого: | | 14,82 | 17,90 | 72,68 | 501,00 | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | |
| 479 с/р | Булочка Абрикосинка (дрожжи сухие, курава, масло растительное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 10,62 | 17,16 | 93,66 | 579,98 | выпекание |
| 644/1ч | Молоко кипяченое | 200 | 6,12 | 6,75 | 9,92 | 126,00 | испечение |
| | Итого: | | 16,74 | 23,92 | 103,58 | 705,98 | |

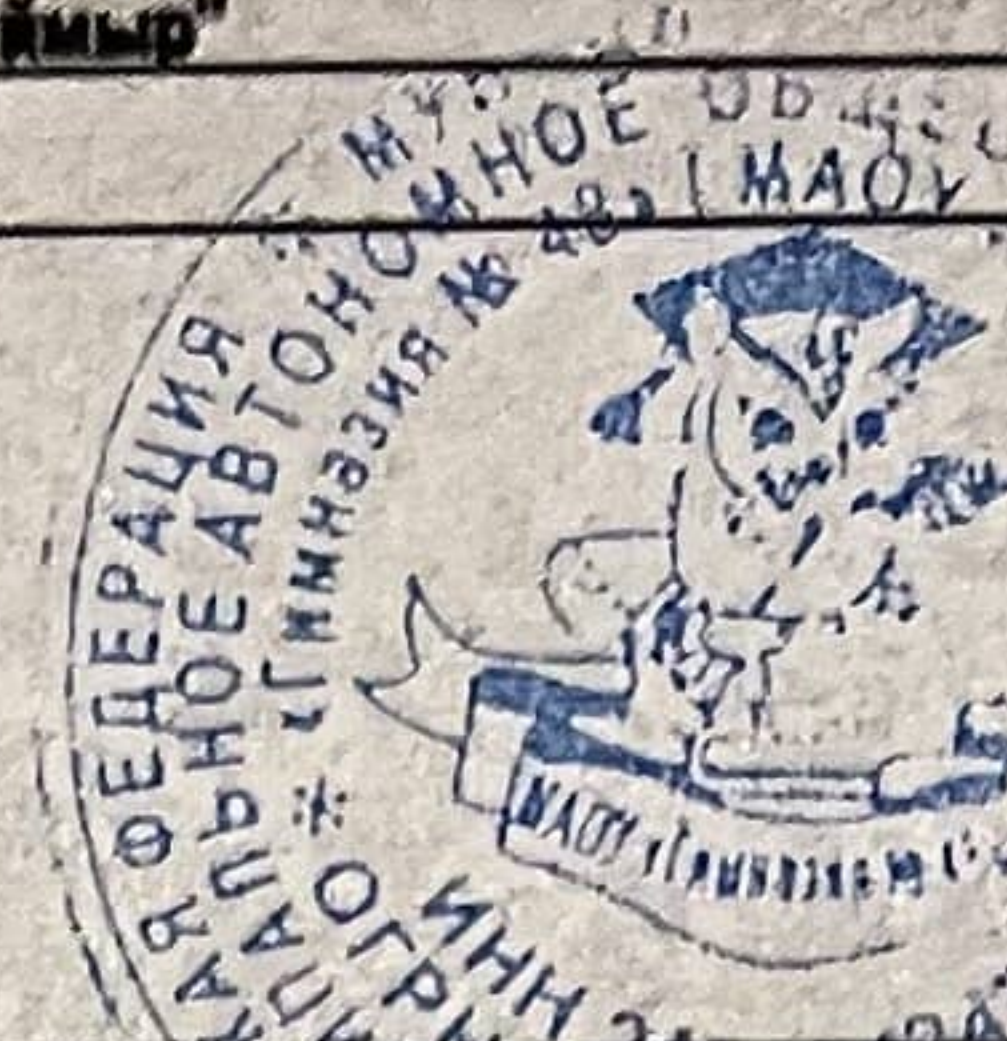
Приятного аппетита!

Нижеследующие:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

С.В. Сорокина



Согласовано:

Директор МБОУ

2023 г.

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Сбитнева

Меню (О,АР)

04.10.2023

2023 г.

| № Блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | ГМО и БАД не используются | | | | | |
|--|---|---------------------------|-------|-------|---------|-----------------------|---------------------------|
| | | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой процесс |
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 223/2007 | Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 200 | 32,05 | 23,09 | 45,55 | 517,98 | запекание |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| | Итого: | | 35,44 | 30,86 | 63,74 | 755,98 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | |
| 1/2007 | Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) | 1/40 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 136,00 | нет |
| 223/2015 | Запеканка из творога с молоком сгущенным (крупа манная, масло сливочное, молоко сгущенное, сахар, сметана, соль, творог, хлеб пшеничный, яичный порошок) | 250 | 43,16 | 30,58 | 68,21 | 721,50 | запекание |
| 338/2015 | Апельсины свежие | 100 | 0,80 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимона, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| | Итого: | | 46,55 | 38,27 | 106,40 | 962,50 | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | |
| 63/2007 | Салат из свеклы с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 60 | 1,01 | 2,51 | 4,97 | 45,74 | варка |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | запекание |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 15,80 | варка |
| 444/528/1996 | Птица, тушенная в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 150 | 20,60 | 21,30 | 4,20 | 291,00 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,84 | 243,75 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,75 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 6,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 46,47 | 37,74 | 122,16 | 1 036,99 | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | |
| 63/2007 | Салат из свеклы с зеленым горошком (горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, свекла, соль, яблоки) | 100 | 1,68 | 4,18 | 8,29 | 77,90 | варка |
| 96/2007 | Рассольник Ленинградский (картофель свежий, крупа перловая, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, соль) | 250 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | 107,25 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,45 | 11,90 | запекание |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 15,80 | варка |
| 444/528/1996 | Птица, тушенная в соусе (лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, томатная паста, филе окорока куриное с/м б/к) | 175 | 27,90 | 27,90 | 4,20 | 377,00 | тушение |
| 302/2007 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,84 | 243,75 | варка |
| ТИ 409/2006 | Компот из плодов свежемороженых (кислота лимонная, сахар, смесь компотная с/м) | 200 | 1,00 | | 31,75 | 170,00 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,97 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,85 | 0,63 | 15,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 50,45 | 44,84 | 141,13 | 1 231,40 | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 6,04 | 3,38 | 52,79 | 283,64 | выпекание |
| 386/2007 | Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 11,84 | 9,78 | 60,79 | 281,64 | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | |
| ТТК | Ватрушка с вишней (вишня с/м, дрожжи сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 9,05 | 5,10 | 79,00 | 295,75 | выпекание |
| 386/2007 | Кефир | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 118,00 | нет |
| | Итого: | | 14,85 | 11,50 | 87,00 | 513,75 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сороквинова
К.А. Федорова



Согласовано:
Директор МБОУ ОУ

2023 г.

Утверждено:

Начальник отдела
общественных отношений

Н.А. Сбитнева

Меню (О)
05.10.2023

№ 091 2023 г.

| № блюда по Сборнику рецептов | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценност ь, ккал | Основно й тепловой |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|------------------------------|--------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | |
| 70/2007 | Помидоры свежие | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,76 | 4,80 | нет |
| 234/2015 | Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 100 | 11,71 | 11,84 | 14,40 | 210,00 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 150 | 3,07 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | варка |
| 376/2018 | Чай с сахаром (сахар, чай весомой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,46 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 19,27 | 17,58 | 63,31 | 572,45 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | |
| 70/2007 | Помидоры свежие | 30 | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7,20 | нет |
| 234/2015 | Котлеты рыбные из минтая с маслом (масло растительное, масло сливочное, соль, филе минтая с/к с/м, хлеб пшеничный) | 110 | 13,00 | 12,48 | 15,08 | 258,00 | запекание |
| 312/2007 | Пюре картофельное (картофель свежий, масло сливочное, молоко, соль) | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,63 | 164,70 | варка |
| 376/2018 | Чай с сахаром (сахар, чай весомой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 338/2015 | Яблоки свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | нет |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 22,51 | 19,42 | 94,19 | 671,80 | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | |
| 59/2007 | Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки) | 60 | 0,64 | 0,10 | 5,11 | 23,94 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,95 | 2,76 | 15,36 | 106,00 | варка |
| 256/2007 | Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 150 | 22,80 | 23,07 | 3,84 | 310,50 | тушение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,51 | 4,51 | 28,44 | 168,45 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 40,88 | 31,23 | 65,90 | 613,59 | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | |
| 59/2007 | Салат из моркови с яблоками (морковь, сахар, яблоки) | 100 | 1,06 | 0,17 | 8,52 | 39,90 | нет |
| 104/2017 | Суп картофельный с мясными фрикадельками (говядина с/м, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, яичный порошок) | 250 | 6,95 | 2,76 | 15,36 | 106,00 | варка |
| 256/2007 | Говядина тушеная (говядина с/м, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, мука пшеничная высшего сорта, соль, томатная паста) | 175 | 31,72 | 36,75 | 3,82 | 472,25 | тушение |
| 309/2015 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 180 | 6,01 | 5,41 | 31,73 | 202,14 | варка |
| 384/2003 | Компот из вишни свежемороженой (вишня с/м, кислота лимонная, сахар) | 200 | | | 14,97 | 56,05 | варка |
| ГОСТ 31806-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,85 | 0,63 | 16,83 | 85,80 | нет |
| | Итого: | | 53,54 | 44,41 | 120,23 | 1 103,12 | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/470 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 100 | 3,98 | 2,28 | 47,20 | 225,20 | выпекание |
| е | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 4,98 | 2,28 | 69,60 | 315,20 | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/470/2015 | Пирожки печеные с яблоками (пирожки сухие, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, яблоки, яичный порошок) | 2/75 | 5,97 | 3,42 | 70,80 | 337,80 | выпекание |
| е | Сок в ассортименте | 200 | 1,00 | | 22,40 | 90,00 | нет |
| | Итого: | | 6,97 | 3,42 | 93,20 | 427,80 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокинова

КА Федорова

С.В. Жуков

Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания
Н.А. Сбитнева
2023 г.

Меню (О, АР, АЦ)
09.10.2023

Согласовано:
Директор МБОУ (АУ)
Л. В. Лобанов
2023 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод. м | Энерг. ценность, ккал | Основной тепловой |
|--|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 20 | 4,64 | 5,90 | | 72,00 | нет |
| Ф | Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло растительное, повидло) | 180 | 0,12 | 2,43 | 19,50 | 96,66 | выпекание |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай вессовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 6,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 4,39 | 8,74 | 71,78 | 388,16 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | |
| 15/2007 | Сыр | 30 | 6,96 | 6,85 | | 106,00 | нет |
| Ф | Блинчики жареные с повидлом (блинчики без начинки замор, масло растительное, повидло) | 230 | 0,12 | 3,23 | 19,50 | 103,77 | выпекание |
| 376/2015 | Чай с сахаром (сахар, чай вессовой черный) | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | варка |
| 1064/2019 | Клубника быстрозамороженная с сиропом (кислота лимонная, клубника с/м, сахар) | 100 | 0,13 | 0,07 | 28,86 | 116,67 | нет |
| Ф | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,16 | 0,48 | 12,63 | 64,35 | нет |
| | Итого: | | 9,43 | 12,65 | 78,99 | 482,79 | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | |
| 67/2016 | Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 60 | 0,64 | 6,02 | 4,37 | 76,08 | варка |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,26 | 1,00 | 0,46 | 11,90 | кипячение |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 362 ЕСТН 2021г | Жаркое из сердца (картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль) | 200 | 16,40 | 2,90 | 14,50 | 144,00 | варка |
| 342/2015 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,58 | 0,45 | 21,74 | 106,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 6,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 25,41 | 16,48 | 60,27 | 586,51 | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | |
| 67/2016 | Винегрет овощной (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, морковь, огурцы консервированные, свекла, соль) | 100 | 1,40 | 10,04 | 7,29 | 126,10 | варка |
| 88/2015 | Щи из свежей капусты с картофелем (капуста свежая, картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста) | 250 | 1,77 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | варка |
| Ф | Сметана к первому блюду | 10 | 0,25 | 1,00 | 0,46 | 11,90 | кипячение |
| 241/2007 | Говядина отварная (говядина с/м, лук репчатый, морковь, соль) | 10 | 2,00 | 0,98 | | 16,80 | варка |
| 362 ЕСТН 2021г | Жаркое из сердца (картофель свежий, лук репчатый, морковь, сердце говяжье с/м, соль) | 250 | 19,25 | 3,25 | 18,12 | 160,00 | варка |
| 342/2015 | Компот из свежих яблок (кислота лимонная, сахар, яблоки) | 200 | 0,16 | 0,16 | 22,89 | 94,65 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 29,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 16,83 | 86,80 | нет |
| | Итого: | | 32,43 | 21,68 | 102,48 | 746,00 | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/20073 12/2001 | Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, дрожжи) | 100 | 4,91 | 6,49 | 33,01 | 210,07 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 10,71 | 11,49 | 42,61 | 317,07 | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/4061/2 015 | Пирожки печеные с капустой и луком (пирожки сухие, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, сахар, соль, дрожжи) | 2/75 | 7,50 | 6,40 | 41,55 | 244,63 | выпекание |
| 385/2007 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | кипячение |
| | Итого: | | 13,30 | 10,40 | 51,15 | 351,63 | |

Приятного аппетита!

Инженер-технолог:
Будущий специалист отдела бухгалтерии:
Заведующий производством:

С. В. Сарокинова
С. В. Сарокинова
К. А. Федорова
К. А. Федорова



Утверждено:
Начальник отдела
общественного питания

Н.А. Сбитнева

Меню (О)

07.10.2023

Согласовано:

Директор МБОУ (АУ)

Л. В. Сорокина

2023 г.

| № блюда по Сборнику рецептур | Наименование и краткая характеристика блюда | Выход блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг. ценност ь, ккал | Основно й тепловой |
|--|---|----------------|-------|-------|--------------|------------------------------|--------------------------|
| Завтрак для 1-4 классов (160.26) | | | | | | | |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к) | 200 | 17,08 | 16,09 | 41,08 | 352,00 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,50 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 21,89 | 16,96 | 87,27 | 670,40 | |
| Завтрак для 5-11 классов (236.06) | | | | | | | |
| 291/2007 | Плов из птицы (крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, морковь, соль, томатная паста, филе окорочка куриное с/м б/к) | 275 | 28,88 | 19,07 | 54,74 | 500,88 | варка |
| 377/2007 | Чай с лимоном (лимоны, сахар, чай весовой черный) | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | варка |
| 338/2016 | Апельсины свежие | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | нет |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/20 | 3,60 | 0,40 | 19,22 | 94,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 32,94 | 20,01 | 105,78 | 742,78 | |
| Обед для 1-4 классов (240.42) | | | | | | | |
| 42/2016 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 60 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 59,70 | нет |
| 103/2007 | Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,68 | 2,84 | 17,46 | 118,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорочка куриное с/м б/к) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 230/2016 | Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м) | 100 | 13,76 | 14,06 | 3,97 | 197,40 | запекание |
| 311/2007 | Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, соль) | 150 | 3,29 | 5,78 | 16,00 | 135,00 | варка |
| 355/2016 | Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 105,75 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,43 | 0,32 | 8,42 | 42,90 | нет |
| | Итого: | | 28,53 | 28,82 | 100,80 | 618,65 | |
| Обед для 5-11 классов (259.17) | | | | | | | |
| 42/2016 | Салат картофельный с сол. огурцами, зел. горошком (горошек зеленый консервированный, картофель свежий, лук репчатый, масло растительное, огурцы консервированные, соль) | 100 | 1,75 | 6,18 | 9,25 | 99,90 | нет |
| 103/2007 | Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель свежий, лавровый лист, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное, морковь, соль) | 250 | 2,68 | 2,84 | 17,46 | 118,25 | варка |
| 288/2017 | Птица отварная (лук репчатый, соль, филе окорочка куриное с/м б/к) | 10 | 1,87 | 1,61 | | 22,00 | варка |
| 230/2016 | Минтай жареный с маслом (масло растительное, масло сливочное, мука пшеничная высшего сорта, соль, филе минтая с/к с/м) | 110 | 15,28 | 14,90 | 4,40 | 212,00 | запекание |
| 311/2007 | Картофель в молоке (картофель свежий, масло сливочное, молоко, мука пшеничная высшего сорта, соль) | 180 | 3,92 | 6,99 | 19,21 | 162,00 | варка |
| 355/2016 | Кисель из кураги (кислота лимонная, крахмал картофельный, курага, сахар) | 200 | 0,89 | 0,06 | 27,76 | 134,85 | варка |
| ГОСТ 31805-2018 | Хлеб пшеничный | 2/30 | 4,74 | 0,67 | 28,98 | 141,00 | нет |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 2/20 | 2,86 | 0,63 | 19,85 | 85,90 | нет |
| | Итого: | | 33,89 | 33,72 | 123,89 | 675,20 | |
| Полдник для 1-4 классов (52.47) | | | | | | | |
| 4062007/71 4/1996 | Пирожки печеные с печенью и луком (борожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 100 | 14,80 | 7,80 | 35,74 | 271,88 | выпекание |
| 349/2016 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,86 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| | Итого: | | 15,66 | 7,89 | 62,76 | 384,83 | |
| Полдник для 5-11 классов (52.47) | | | | | | | |
| 406/2007/7 14/1996 | Пирожки печеные с печенью и луком (борожки сухие, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная высшего сорта, печень говяжья с/м, сахар, соль, яичный порошок) | 2/75 | 19,59 | 10,48 | 62,32 | 422,2 | выпекание |
| 349/2016 | Компот из смеси сухофруктов (кислота лимонная, сахар, сухофрукты) | 200 | 0,86 | 0,09 | 27,02 | 112,85 | варка |
| | Итого: | | 20,45 | 10,57 | 89,34 | 535,05 | |

Приятного аппетита!

Исполнитель-технолог:

Ведущий специалист отдела бухгалтерии:

Заведующий производством:

В.В. Сорокина
К.А. Федорова